

Утверждаю
Директор МБОУ «Кзыл-Ярская СОШ
им. Ф.Г. Яруллина» БМР РТ
Аминова А.А.



МЕНЮ
на 28 января 2025г.

№	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл-вы	Ккал
	Завтрак-младшие классы						
279	Тефтели говяжьи с соусом	60/30		9,780	12,100	8,24	106,62
321	Картофельное пюре	150		1,8	4,8	10,12	110,35
343	Компот из сухофруктов	200		1,160	0,300	12,700	112,800
573	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,2
574	Хлеб дарницкий	20		1,6	0,3	8,02	41,2
582	печенье	40		2,36	1,88	30	146,4
		530	69,43	18,980	19,620	83,840	587,570
	Завтрак-старшие классы						
279	Тефтели говяжьи с соусом	50/30		9,540	11,720	7,324	96,770
312	Картофельное пюре	180		2,278	6,76	12,144	152,420
376	Чай с сахаром	200/8		0,07	0,02	15	60
573	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,2
574	Хлеб дарницкий	20		1,6	0,3	8,02	41,2
582	печенье	40		2,36	1,88	30	146,4
		558		18,128	20,920	87,248	566,990
			50,88				
	Дотация						
202	Макароны отварные	70		2,38	2,08	13,30	87,27
376	Чай черный с сахаром	200\8		0,021	0,005	14,975	60
574	Хлеб дарницкий	20		1	0,2	9	44
			9,60	3,401	2,285	37,275	191,27
	Завтрак мобилизованных						
582	Печенье	30		2,25	2,94	22,32	124,5
376	Чай с сахаром	200\8		0,021	0,005	14,975	60
			16,38	2,271	2,945	37,295	184,5

Бухгалтер ООО «Гранд» _____ Маркина А.С.

Калькулятор _____

Зав.производством _____